VI Jornada Científica HEP

Vivencias y Experiencias En Tiempos de Pandemia

Pediatría y Pandemia

Hola, buenas tardes

Que difícil es para mi expresar todos los sentimientos y emociones que nos han traído los últimos tiempos.

De un agitado 2019, continuamos con un 2020 lleno de desafíos y porque no decirlo, lleno de temores y miedos.

La pandemia que estamos viviendo ha sido para cada uno de nosotros algo que probablemente no se iguala a ninguna experiencia vivida anteriormente.

Como seres humanos, como madres y padres, como funcionarias y funcionarios de la salud hemos sentido el temor constante de lidiar con la amenaza latente del nuevo coronavirus.

www.fppt.info

Como pediatras no nos resultaba extraño escuchar hablar de este tipo de patógeno, ya que habitualmente nuestros pacientes, niñas y niños, podían presentar cuadros causados por coronavirus de manera aislada o en forma simultánea con otros virus respiratorios. Sin embargo, el nuevo coronavirus, el SARS CoV 2, nos colocaría frente a un escenario distinto.

Nuestra postura desde un comienzo fue enfrentar con valentía lo que se nos venía por delante. Como profesionales de la salud, nos fuimos preparando, estudiando y capacitando frente a la incertidumbre de las desconocidas consecuencias de la infección por este nuevo coronavirus.

www.fppt.info

Inicialmente, pensamos que tendríamos que enfrentar la pandemia desde nuestra zona de confort, la pediatría, mal que mal, año tras año nos vemos estresados por el ataque de los virus respiratorios habituales, que nos tienen de cierta manera entrenadas y entrenados en el manejo de situaciones difíciles. En pocas palabras, la pediatría esta habituada al estrés de tener que lidiar con virus y la catástrofe fisiopatológica que estos desencadenan en los más pequeños.

www.fppt.info

Sin embargo, el escenario fue distinto:

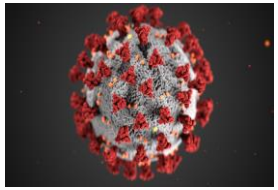
- **El virus afecta de una manera diferente a los menores de edad.**

- **Los más afectados…**
  <u>los pacientes adultos, con comorbilidades.</u>

- **La mayor mortalidad…**
  <u>pacientes adultos, la mayoría adultos mayores.</u>

El sistema de salud probablemente se vería estresado y saturado de pacientes cursando con la COVID-19.

Todo cambió



www.fppt.info

Las niñas y niños en sus casas, sin asistir a clases presenciales, sin contacto entre ellos, algo que habitualmente contribuye a dar origen al alza de enfermedades de invierno.

Previo a la pandemia, no era raro que los escolares fueran vectores de virus respiratorios hacia sus hermanas y hermanos menores, recién nacidos y lactantes.

Sin embargo, la pandemia y las cuarentenas han cambiado la realidad a la que estábamos acostumbrados. La consulta pediátrica disminuyó, pero no llegó a cero. Lamentablemente y a pesar de la pandemia, continuamos recibiendo pacientes en la urgencia pediátrica. Sin embargo, con satisfacción podemos decir que se ha cumplido con la labor.

www.fppt.info

Un gran ejemplo fue un paciente preescolar, que luego de sufrir una asfixia por inmersión al caer a su piscina, llegó a nuestro servicio de emergencia, donde los cuidados otorgados durante la “primera hora de oro”, consiguieron obtener resultados que a todas luces resultan casi milagrosos. Y este es sólo un ejemplo, entre tantos.

www.fppt.info

Y mientras tanto:

El virus y sus victimas, continuaron ocupando nuestro servicio, logrando que todo el equipo pediátrico consiguiera una adaptación admirable.

No estábamos acostumbrados a presenciar a la muerte tan de cerca.
“Afortunadamente, los niños mejoran en su gran mayoría”.

Pero ahora no, el final de la vida se sintió cercano y personalmente fui testigo de lo que cada persona que falleció, causó en todos los que trabajamos en pediatría.

www.fppt.info

Pero a pesar de la tristeza de ver partir a tantos, nuestra gente siguió trabajando, aún con más cariño, dando todo desde el corazón.

Y eso dio y sigue dando frutos.

Cada paciente que logra ser dado de alta es un triunfo para cada uno de nosotros.

Ya casi no son pacientes con la COVID-19

En su mayoría, son pacientes con otras patologías, quirúrgicas o médicas. Pacientes con múltiples problemas sociales y familiares.

www.fppt.info

Porque comenzamos una batalla contra un virus

Y ahora, continuamos luchando para resolver problemas de salud que han estado presentes desde antes de la pandemia, los que mantienen al sistema hospitalario con niveles de saturación al límite, desde hace mucho tiempo.

Ha sido difícil, mal que mal, muchos de nosotros nunca habíamos visto pacientes adultos, fuera del internado universitario, hace muchísimos años.

www.fppt.info

La recompensa que nos queda: el saber que hay muchas personas agradecidas por el cariño y por el profesionalismo con que han sido atendidos.

La esperanza que nos queda: saber que la comunidad de San Bernardo y El Bosque nos necesita, para seguir atendiendo a sus niñas y niños y eso es algo que nos han dicho innumerables veces.

www.fppt.info

El trabajo continúa.

Hemos retomado con alegría la atención ambulatoria de Pediatría General, de Gastroenterología Infantil, de Hematología Infantil, de Obesidad Infantil.

Nos hemos puesto al servicio de la comunidad hospitalaria, para la atención de los hijos e hijas de funcionarios.

Hemos iniciado la atención y los controles de niño sano en el jardín infantil.

Y nunca, a pesar de la pandemia abandonamos la docencia a nuestros becados de Pediatría, quienes también con valentía asumieron el reto de tratar a pacientes adultos.

www.fppt.info

Por todo esto doy gracias, a los auxiliares de servicio, a los TENS, el equipo de enfermería y a mis colegas. Por la paciencia, por la entrega, por el profesionalismo que me demuestran cada día y por sobre todo por la colaboración, lo que hace que el liderazgo que me encomendaron sea sin duda un lindo desafío.

En definitiva, y para terminar, me siento:

Orgullosa de ser parte de los que intentan mejorar la calidad de vida de los pacientes

Orgullosa de tener a un equipo de trabajo tan valioso

Orgullosa de ser parte de Pediatría del Hospital el Pino

Muchas gracias

www.fppt.info

www.fppt.info